

Einladung zum Frauen Tagesseminar

„Kommunikationstraining

“

Am 20. 09.2025

im

St. Antoniushaus, Klingenhausen 6, 49377 Vechta

„Man kann nicht nicht kommunizieren.“ Kommunikation ist allgegenwärtig. Sie prägt das menschliche Zusammenleben. Ich bin sicher, Sie kennen das. Sie sagen eine Sache, ihr Gegenüber versteht etwas ganz anderes und das Gespräch verläuft nicht in die gewünschte Richtung. Kommunikation ist ein absoluter Schlüsselfaktor - Sie ist entscheidend für die Effektivität und Qualität aller Beziehungen.

Das Kommunikationstraining richtet sich an Teilnehmende, die ihre kommunikativen Fähigkeiten innerhalb der Gruppe verbessern und ein respektvolles sowie unterstützendes Miteinander fördern möchten. In diesem Seminar lernen Sie effektive Gesprächstechniken, wie aktives Zuhören, gewaltfreie Kommunikation und den Umgang mit Konflikten. Ziel ist es, die Dynamik der Gruppe zu stärken und den Austausch zu bereichern, sodass alle Beteiligten von einem vertrauensvollen und offenen Klima profitieren können. Das Training umfasst praktische Übungen, Rollenspiele und wertvolle Tipps, die direkt im Alltag und in Gruppentreffen angewendet werden können. Es eignet sich sowohl für neue Mitglieder als auch für erfahrene Teilnehmer*innen, die ihre Kompetenzen erweitern möchten. Vielleicht haben Sie sich beim Lesen dieser Einführung gefragt, ob Sie die Fähigkeit zu kommunizieren und Gespräche zu führen nicht längst beherrschen. Das ist natürlich richtig. Und gleichzeitig ist das scheinbar Selbstverständlichste, unsere Kommunikation, von entscheidender Bedeutung dafür, wie gut und erfolgreich wir unser Leben gestalten. Das ist der Grund, weshalb wir uns in diesem Seminar die Zeit nehmen wollen, um zu verstehen auf welchen Ebenen Kommunikation abläuft, was schief gehen kann in der Kommunikation und wie wir schwierige Kommunikationssituationen meistern können.

Frau Tönsing wird das Seminar als Referent begleiten.

Die Eigenbeteiligung beträgt € 20,00 für Mitglieder und € 30,00 für Nicht-Mitglieder. Darin enthalten sind Unterkunft und Vollpension.

Das Seminar beginnt am Samstag, den 20. September 2025 um 09:00 Uhr mit einem Stehkaffe und endet gegen 16:00 Uhr nach dem Kaffee und Kuchen.

Anmeldungen bitte bis zum 26. August 2025, an die Kreuzbund-Geschäftsstelle in Osnabrück.

NEWSLETTER



Kreuzbund Diözesanverband Osnabrück e. V.

Seminar Newsletter 2025

Absender:	
Name:	Vorname:
Straße:	PLZ / Ort:

An den

Kreuzbund Diözesanverband

Osnabrück e.V.

Bramscher Str. 158

49088 Osnabrück

*Weitere Informationen folgen!
Referenten: Frau Teuber*

Datum:

Verbindliche Anmeldung für das Seminar		
Frauen Kommunikation		
vom: 20.09.2025	bis: 20.09.2025	
Ort: Antoniushaus Vechta, Klingenhagen 6 · 49377 Vechta		
Name / Vorname:		
Anschrift / Tel.-Nr.:		
Gruppe:		
Kreuzbundmitglied:	ja <input type="checkbox"/> seit:	nein <input type="checkbox"/>
Gruppenmitglied seit:		
Datum:		
Unterschrift TeilnehmerIn		

Unvollständig ausgefüllte Anmeldungen gelten als nicht abgegeben!

Im Falle der Überbuchung oder für den Fall, dass die Veranstaltung wegen zu geringer Teilnehmerzahl nicht stattfindet, erfolgt 3 Wochen vor der Veranstaltung eine schriftliche Absage. Über die Teilnehmergebühr wird eine Rechnung erteilt, die vor Beginn des Seminars fällig ist. Erst nach Eingang der Teilnehmergebühr gilt die Anmeldung als verbindlich.

Ich nehme zur Kenntnis und willige ein, dass die mitgeteilten Kontaktdaten (Name, Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse) für die Abwicklung der Tagungsorganisation in eine Liste aufgenommen werden, die alle Beteiligten und das Tagungshaus erhalten.

Mit der Anmeldung erkläre ich mich damit einverstanden, dass die auf der Veranstaltung aufgenommenen fotografischen Dokumentationen gespeichert und in den Printmedien und auf der Homepage des Diözesanverbandes Osnabrück veröffentlicht werden.